



## »Verrückte Zeit«

Perspektive wechseln, Normen sprengen, Kreativität entfachen



**Workshops im Forsthaus Heiligenberg  
bei Bruchhausen-Vilsen  
18. bis 19. November 2011**

**Liebe Clubmitglieder, liebe Clubfreunde,**

wann war Ihr Alltag zuletzt voller Lachen, Leichtigkeit und Energie? Wann können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen? Und wissen Sie auf welchen wirklich wichtigen Werten Ihr Handeln basiert? Mit einem besonderen Workshop-Programm im Forsthaus Heiligenberg machen wir Ihnen ein exklusives Angebot für eine inspirierende Auszeit. Tanken Sie auf und erweitern Sie Ihr Handlungsspektrum. Nahe des Luftkurortes Bruchhausen-Vilsen bietet eines der besten Tagungshotels Deutschlands dafür den passenden Rahmen. Idyllisch in der Natur gelegen ist das Forsthaus Heiligenberg ein Ort mit stilvollem Landhaus-Ambiente zum Kraft schöpfen und Entspannen.

Die Leitung der Workshops übernehmen mit Ralf Besser, Michael Blochberger, Elke Lies, Silke Ulrich und Miklas Wrieden fünf hoch qualifizierte Trainer und Berater mit langjähriger Erfahrung.

Wir freuen uns mit Ihnen auf erkenntnisreiche, kreative Tage.

Mit den besten Grüßen

Dr. Klaus Sondergeld · Präsident des Marketing-Club Bremen e.V.



# Das Programm

## Freitag 18.11.2011

- 13:00 Mittagessen im Forsthaus Heiligenberg
- 14:00 Get together und Einführung
- 14:30 – Nachmittagsworkshops:
- 18:00 **WS 1:** Das Humor-Modell  
**WS 2:** Tanz-Energie
- 18:30 Abendmenü am Kamin

## Samstag 19.11.2011

- 10:00 – Vormittagsworkshops:
- 13:00 **WS 3:** Kreativitätstraining  
**WS 4:** Lachyoga
- 13:00 Mittagessen im Forsthaus Heiligenberg
- 14:30 – Nachmittagsworkshops:
- 17:30 **WS 5:** Spontanität leben  
**WS 6:** Das Wertespiel – in die eigene Wertewelt ein- und wieder auftauchen
- 17:30 Get together mit Abschlussrunde

**Gesamtpreis pro Person: Euro 160,00**

Die Veranstaltung wird unterstützt von:



[www.forsthaus-heiligenberg.de](http://www.forsthaus-heiligenberg.de)

## Im Preis enthaltene Leistungen

Teilnahme an drei verschiedenen Kurzworkshops in den Räumen des Forsthauses Heiligenberg, am Freitag Mittagessen (2 Gänge) und Abendmenü (3 Gänge), am Samstag Mittagessen (2 Gänge) im Forsthaus Heiligenberg und Getränke während der Workshops. (Hinzu kommen die Kosten für Getränke zu den Mahlzeiten und ggf. Kosten für Ihre Übernachtung.)

## Teilnehmerzahl

Je Workshop können zwischen 10 und 12 Personen teilnehmen.

## Übernachtung

Auf Wunsch können Sie im Forsthaus Heiligenberg oder in der nahe gelegenen Klostermühle übernachten. Beides sind wunderbare Orte um eine erholsame Nacht zu verbringen. Es stehen 11 komfortable Zimmer auf 4-Sterne-Niveau zur Verfügung, die Nutzung des stilvollen Wellnessbereichs im Forsthaus inklusive. Einzelzimmer mit Frühstück Euro 69,00. Doppelzimmer mit Frühstück Euro 127,00. Bitte vermerken Sie Ihren Übernachtungswunsch auf der Anmeldung. Die Abrechnung erfolgt separat mit dem Hotel.

## Anmeldung

Bitte füllen Sie zur Anmeldung das beigefügte Formular aus und faxen es bis zum 30.09.2011 an den Marketing-Club zurück. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist gültig sobald der Teilnahmebeitrag von Euro 160,00 beim Marketing-Club Bremen e.V. eingegangen ist.

Die Bankverbindung lautet: Marketing-Club Bremen e.V., Konto 127 685 60, BLZ 290 501 01, Die Sparkasse Bremen AG, Verwendungszweck: Verrückte Zeit / Teilnehmername.

➔ **Anmeldeschluss: Freitag, der 30. September 2011**



## Die Workshops

---

Freitag, 18.11.2011, 14:30 bis 18:00 Uhr

### **WS 1: Das Humor-Modell**

Leitung: Michael Blochberger, Institut CIT

Max. Gruppengröße: 12 Personen

Lachen zählt zu den wertvollsten Mitteln der Kommunikation, zeigt aber ganz unterschiedliche Gesichter. In der Arbeit mit dem Humor-Modell lernen Sie, die Techniken von Komik, Witz und Humor zu unterscheiden und zielsicher zur Vermeidung oder zur Lösung persönlicher Konfliktsituationen anzuwenden.

---

### **WS 2: Tanz-Energie**

Leitung: Silke Ulrich, Tanz- und Bewegungstherapeutin

Max. Gruppengröße: 10 Personen

Spielerische Lockerungsübungen und meditative sowie freie Formen des Tanzes ermöglichen Ihnen, in Ihrem Körper präsent zu sein und sich mit Ihren Energiequellen zu verbinden. Sie können sich selbst neu erfahren und in Balance kommen. Das ist Auftanken kreativer Ressourcen in einem sehr elementaren Sinn.

---

Samstag, 19.11.2011, 10:00 bis 13:00 Uhr

### **WS 3: Kreativitätstraining**

Leitung: Michael Blochberger, Institut CIT

Max. Gruppengröße: 12 Personen

Kreativität ist uns angeboren, aber viele von uns haben verlernt, ihr zu vertrauen. Mit spielerischen Übungen und Kreativitätstechniken lernen Sie, Ihre bisherigen Selbstbeschränkungen zu überwinden, Ihre Assoziationsfähigkeit zu entwickeln und zu überraschend neuen Lösungen zu finden.

---

### **WS 4: Lachyoga**

Leitung: Elke Lies, Sprachpädagogin

Max. Gruppengröße: 12 Personen

Nach dem Leitspruch von Dr. Madan Kataria, dem Vater des Lachyoga „Fake it, fake it – until you make it“ lernen Sie, über gemeinsame Rituale und Rollenspiele Ihren Körper zu herzhaftem Lachen zu bewegen und erfahren, die befreiende Wirkung eines bewusst gesteuerten Lachens am eigenen Körper.

---

Samstag, 19.11.2011, 14:30 bis 17:30 Uhr

### **WS 5: Spontanität leben**

Leitung: Miklas Wrieden, Institut CIT

Max. Gruppengröße: 12 Personen

In spielerischen Übungen und gemeinsamen Improvisationen trainieren Sie Ihre Ausdrucksvielfalt und schulen Ihre sprachlichen Fähigkeiten. Durch das Experimentieren mit Stimmungen und Reaktionen verfeinern Sie Ihre Wahrnehmung, überwinden mögliche Hemmungen und finden auf ganz humorvolle Weise zu mehr Leichtigkeit und Spontanität im Alltag.

---

### **WS 6: Das Wertespiel –**

**in die eigene Wertewelt ein- und wieder auftauchen**

Leitung: Ralf Besser, besser wie gut UG

Max. Gruppengröße: 12 Personen

„Tolles Spiel, das Gespräche und Gedanken anregt. Kein Leichtgewicht.“ So das Fazit der Zeitschrift managerSeminare. Im Wertespiel geht es um Austausch über das was einem im eigenen Leben oder in der Arbeit wirklich wichtig ist. Ein Spiel, das schnell seine Magie entfaltet. Was werden Sie entdecken?

---



## Die Leiterinnen und Leiter

### **Ralf Besser**

Jahrgang 1953, Dipl.-Ing., Gründer der „ralf besser stiftung für lebenswerte“ mit eigenem Stiftungshaus in Bremen Borgfeld, Geschäftsführer der „besser wie gut UG (hb)“, Buchautor und Verleger eigener Veröffentlichungen. Langjährige Erfahrungen als freiberuflicher Trainer und Berater und als Personalentwickler und Coach bei der Deutsche Telekom AG. Haupttätigkeitsfelder: Prozessbegleitungen in Unternehmen vom Coaching über Teamentwicklung bis zur Begleitung von Organisationsveränderungen, Gestaltung von Großveranstaltungen und Train-the-Trainer-Maßnahmen. Qualifizierungen in Systemischer Beratung, Systemischen Strukturaufstellungen, NLP, im Arbeitskreis Schulz von Thun und als EFQM-Assessor. Seit 2010 Präsident des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.

### **Michael Blochberger**

Jahrgang 1952, Dipl.-Ing. Kommunikations-Design. Seit 1977 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. 1997 Gründung des Institutes für Corporate Identity & Teamentwicklung (CIT). Tätig als Trainer und Berater für Team- und Organisationsentwicklung. Persönlichkeitstrainer und Coach mit den Schwerpunkten Stress- und Selbstmanagement sowie Kommunikation und Führung. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung. Fortbildung in Kreativitäts- und Moderationstechniken, Rhetorik, Gruppendynamik, Teammanagement und NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie.

### **Elke Lies**

Jahrgang 1950, Sprachpädagogin. Sieben Jahre im Schuldienst. Fünfzehn Jahre selbständige Unternehmerin. Weiterbildung in Gordon-Familientraining und Entspannungspädagogik. Studium der Psychologie. Seit 2001 Lach-Yoga-Trainerin nach Heidemarie Wahl und Dr. Madan Kataria.

### **Silke Ulrich**

Jahrgang 1960, Diplom-Designerin und Tanz- und Bewegungstherapeutin. Seit 1985 Beschäftigung mit verschiedenen Formen des Tanzes und der Bewegung mit den Schwerpunkten Neuer Tanz, Authentic Movement und Körperbewußtsein. Zweijährige Tanzausbildung in der Methode „Aus dem Raum des Herzens tanzen®“ nach Cornelia Freise. Weitere Fortbildungen in systemischer Beratung, Gruppenleitung nach TZI und Gruppensupervision.

### **Miklas Wrieden**

Jahrgang 1974, seit 2006 als Coach für Team- und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Weiterbildung in Circus- und Erlebnispädagogik. Systemischer Seilgartentrainer, Fallarbeit mit Case Management, Biographiearbeit und Genogramm.

---

### **Veranstalter:**

#### **Marketing-Club Bremen e.V.**

Geschäftsstelle Bremen · Wilhelm Wagenfeld Haus  
Am Wall 209 · 28195 Bremen  
Tel. 0421-3 79 55 96 · Fax 0421-3 79 55 97

Geschäftsstelle Bremerhaven  
Bürgermeister-Smidt-Str. 57 · 27568 Bremerhaven  
Tel. 0471-94 89 123 · Fax 0471-94 89 111

info@marketingclub-bremen.de  
www.marketingclub-bremen.de

### **Mit freundlicher Unterstützung von:**



# Anmeldung

## »Verrückte Zeit«

### Perspektive wechseln, Normen sprengen, Kreativität entfachen

**Workshops im Forsthaus Heiligenberg  
bei Bruchhausen-Vilsen  
18. bis 19. November 2011**

#### Absender

.....  
Name/Vorname

.....  
Firma

.....  
Adresse

.....  
E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung an. Die Teilnahmegebühr von Euro 160,00 überweise ich zeitgleich an den Marketing-Club Bremen e.V.

.....  
Datum/Unterschrift

Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei.  
Danach wird die Teilnahmegebühr bei Rücktritt in folgenden Abstufungen berechnet: 6 Wochen vorher 50%, 4 Wochen vorher 100%.

➔ **Bis Freitag, den 30. September 2011, zurück an:**

Marketing-Club Bremen e.V.  
Geschäftsstelle Bremen · Wilhelm Wagenfeld Haus  
Am Wall 209 · 28195 Bremen  
Fax: 0421-3 79 55 97 · info@marketingclub-bremen.de

#### Workshops

Bitte wählen Sie je einen Workshop für jeden Zeitraum mit der Präferenz A aus und mit der Präferenz B, für den Fall, dass Ihre erste Wahl bereits ausgebucht ist.

#### Freitag, 18.11.11, 14:30 bis 18:00 Uhr

**A B**

**WS 1:** Das Humor-Modell

**WS 2:** Tanz-Energie

#### Samstag, 19.11.11, 10:00 bis 13:00 Uhr

**A B**

**WS 3:** Kreativitätstraining

**WS 4:** Lachyoga

#### Samstag, 19.11.11, 14:30 bis 17:30 Uhr

**A B**

**WS 5:** Spontanität leben

**WS 6:** Das Wertespiel – in die eigene Wertewelt ein- und wieder auftauchen

#### Übernachtung

Bitte vermerken Sie Ihren Reservierungswunsch für eine Übernachtung hier:

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit Name/Vorname:

.....